19 listopada 2026 r., na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie odbędzie się konferencja profilaktyczna i upowszechniająca rezultaty programu pod hasłem: „Kryzys, Rozwój, Wsparcie to Zmiana i Dobrostan Psychiczny".

📅 19 listopada 2026 r. (czwartek)
🕘 Godz. 9:30–14:30
📍 UKSW, ul. Wóycickiego 1/3, Warszawa

Serdecznie zapraszamy do zapoznania się z aktualnym programem wydarzenia, podczas którego spotkają się przedstawiciele środowiska naukowego, psychologowie, terapeuci, pedagodzy, pracownicy instytucji pomocowych oraz organizacji społecznych.

🗓️ PROGRAM KONFERENCJI
🔷 9:30–9:45 | UROCZYSTE OTWARCIE KONFERENCJI
Dr hab. Anna Fidelus, prof. ucz., oraz organizatorzy wydarzenia.

🔷 9:45–10:30 | PANEL I – KRYZYS PSYCHICZNY – WYZWANIE WSPÓŁCZESNEGO ŚWIATA / EDUKACJA
Prowadzenie: mgr Michał Stańczuk

🎤 Prof. dr hab. Renata Nowakowska-Siuta – „Szkoła, która ma chronić. Kto chroni tych, którzy ją tworzą? Dobrostan nauczycieli i rodziców a zdrowie psychiczne w środowisku szkolnym".
🎤 Dr Alina Paklerska – „Psychologiczne konsekwencje kryzysu zaufania do informacji wśród młodzieży licealnej".
🎤 Dr Leszek Buller – „Szkoły Edukacji Domowej bezpiecznym środowiskiem dla dzieci z różnymi problemami nie tylko zdrowotnymi".
🎤 Dr Aleksandra Kołecka – „Stres potraumatyczny oraz wzrost potraumatyczny w perspektywie czasowej i rodzicielskiej matek dzieci z chorobami genetycznymi w okresie wczesnego dzieciństwa".
🎤 Artur Banaszak – „Integralny rozwój człowieka w świecie technologii cyfrowych – wyzwania dla edukacji i dobrostanu psychicznego".

🔷10:30–11:15 | PANEL II – RODZINA JAKO PARTNER PROCESU ZDROWIENIA / LECZENIE
Prowadzenie: dr Marta Kulesza

🎤„Uwarunkowania i funkcje zamierzonych samouszkodzeń wśród dzieci i młodzieży – wieloczynnikowa analiza problemu".
🎤 Mgr Maja Bizewska – „Sojusz terapeutyczny w praktyce leczenia uzależnień. Rola relacji w procesie zmiany i budowaniu wsparcia".
🎤 Mgr Piotr Żabczyński – „Tworzenie przedstawienia teatralnego jako proces wspierający leczenie uzależnień".

🔷 11:35–12:20 | PANEL III – WSPARCIE OSÓB W KRYZYSIE PSYCHICZNYM NA RÓŻNYCH ETAPACH ŻYCIA
Prowadzenie: mgr Magdalena Pszenicka-Zahorska oraz dr Jolanta Borek-Roczniak
🎤 „Kryzys, rozwój, wsparcie z doświadczenia" – studium przypadku.

🎤 Mgr Dorota Biały – „Kto zaopiekuje się tatą? Depresja ojców, samotność w bliskich relacjach i ciężar ojcostwa”.
🎤 Mgr Lidia Sobolewska – „O co chodzi z tą starością? – czyli o istocie świadomego przygotowania do tego etapu życia”.

🔷 12:20–13:05 | PANEL IV – BLISKO CZŁOWIEKA – LOKALNY SYSTEM WSPARCIA
Prowadzenie: dr hab. Anna Spólna, prof. ucz.

🎤 Mgr Grzegorz Lutomski – „Kryzys widziany na ulicy nie dostrzega wieku”.
🎤 Jan Szczęsny – „Harcerska droga do dobrostanu psychicznego – rola wspólnoty, odpowiedzialności i wychowania w budowaniu odporności psychicznej młodzieży”.
🎤 Mgr Przemysław Koziński – „Odcięci od siebie przez rozstanie rodziców. Bezpodstawne izolowanie dziecka od bezpiecznego rodzica jako sytuacja kryzysowa w życiu obojga”.
🎤 Karolina Kowalczyk – „Kiedy otoczenie stawia bariery — dostępność jako element wspierającego środowiska życia”.

🔷13:05–13:45 | DOBRE PRAKTYKI I REZULTATY PROJEKTU
Prezentacja rezultatów programu, metod pracy, doświadczeń uczestników, przykładów skutecznego wsparcia oraz rekomendacji do dalszych działań.

🔷 13:45–14:30 | PANEL EKSPERTÓW I PODSUMOWANIE KONFERENCJI
💬 „Kryzys – Rozwój – Wsparcie. Jak wspólnie budować dobrostan psychiczny?”
Otwarta debata ekspertów pod hasłem:
„Higiena życia i zdrowy styl życia – szansą na zmianę i dobrostan psychiczny”.

🔷 14:30 | NETWORKING UCZESTNIKÓW
🎭 Program konferencji będzie przeplatany występami artystycznymi.
💙 Wierzymy, że jutrzejsze spotkanie stanie się przestrzenią wymiany doświadczeń, inspirujących dyskusji oraz budowania współpracy na rzecz zdrowia psychicznego, dostępności i przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu.

🤝 Serdecznie zapraszamy wszystkich uczestników, prelegentów i osoby zainteresowane tematyką zdrowia psychicznego!